

# Interessantes rund um die Gesundheit

Die Mittwochsreihe im Amt für Gesundheit hat wieder viele Themen parat, die Senioren interessieren könnten. Experten informieren und beraten zu Fragen der Gesundheit und wie man Krankheiten vorbeugen kann. „Sind Ihre Venen noch ganz dicht?“ fragt am 8. Februar Prof. Dr. med. Viola Hach-Wunderle, Fachärztin für Innere Medizin und Gefäßkrankheiten am Venenzentrum Frankfurt am Main. Sie informiert über alles, was man über Krampfadern und Thrombosen wissen sollte und wie man vorbeugen kann. Am 14. März befasst sich eine Podiumsdiskussion mit Fragen der Mobilität im Alter – zu Hause und auf Reisen. Die mit der Initiative „Alte für Frankfurt“ gemeinsam gestaltete Veranstaltung wird Fragen zu Hürden und Hindernissen auf öffentlichen Plätzen und konkreten Beratungs- und Hilfeangeboten aufnehmen. Es diskutieren Vertreter der Verkehrsunternehmen und von Seniorenvertretungen. Musik steht am 11. April im Mittelpunkt. Prof. Dr. Gunter Kreutz

vom Institut für Musik der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg referiert über positive Gesundheitsaspekte von Musik. Mit Vertretern des deutschen Chorfestes und eines Frankfurter Chores können die Teilnehmer dies gleich selbst ausprobieren. Am 9. Mai geht es um Nahrungsergänzungsmittel. Prof. Dr. med. Sebastian Harder vom Institut für Klinische Pharmakologie am Klinikum der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main informiert unter dem Motto „Schlank, schön und gesund“ über Pillen und Pflückerchen, die viele Menschen kaufen, weil sie glauben, sie seien unverzichtbar für ihre Gesundheit. Alle Veranstaltungen dauern von 16 bis 17.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Im Begleitprogramm „In Ehren ergrünt – ökologisch und gesund durchs Alter in der Green City Frankfurt?“ werden am 25. Januar Prof. Dr. Manfred Niekisch, Leiter des Zoologischen Gartens Frankfurt, und Klaus Wichert, Lei-



ter des Umweltamtes der Stadt Frankfurt, über die Vision einer „Grünen Hauptstadt Europas“ informieren. Jeden Donnerstag können Interessierte am Frankfurter Gesundheitsspaziergang teilnehmen und gemeinsam mit anderen „Schritte gehen“ und sich eine Stunde lang bewegen. Treffpunkt ist immer um zehn Uhr am Empfang im Amt für Gesundheit.

*wdl*  
Amt für Gesundheit,  
Breite Gasse 28,  
60313 Frankfurt,  
Telefon: 0 69/212 339 70



Anzeige

## Wir stiften Wohlbefinden



### Wohnen und Leben mit Anspruch

- Sie planen und gestalten Ihr Leben bewusst und wissen, was Sie wollen.
- Sie haben Interesse am Gemeinschaftsleben und besonderen kulturellen Veranstaltungen.
- ... und wenn Sie krank werden, erwarten Sie kompetenten, individuellen und menschlichen Service – durch unseren GDA-Betreuungs- und ambulanten Pflegedienst oder stationär bei uns im **Wohnpflgebereich**, in dem wir auch **Kurzzeitpflege**, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt, anbieten.

### Info-Nachmittage

Am Sonntag, den 29. Januar, 26. Februar und 25. März 2012  
(Tag der offenen Tür), jeweils um 15:00 Uhr

Besuchen Sie uns und lernen Sie uns kennen: Das Wohnstift, die Leistungen und die Menschen, die dort wohnen und arbeiten.

Wir freuen uns auf Sie!

**GDA**  
Gewieße Dein Alter

GDA Wohnstift Frankfurt am Zoo  
Waldschmidtstraße 6 · 60316 Frankfurt  
Telefon 069 40585-0  
oder 0800 3623777 (gebührenfrei)

