

Aus dem Inhalt

Vorwort: Daniela Birkenfeld 3

Schönheit ist keine Frage des Alters

Die neuen Alten fühlen sich jung 4
 Modenschau im Seniorenheim 5
 Selbstgenähte Garderobe 6
 Modische Kleidung auch
 nach Operation 7
 Model mit Falten 8
 Ob blond – ob braun 9
 Models mit Rollator 10
 Die Währung Schönheit 11

Kultur in Frankfurt

Mode und Fotografie in den
 1990er Jahren 12–13
 Was – wann – wo? 30
 Wie gut kennen Sie Frankfurt? 33
 Fußball ist unser Leben 56

Das Sozialdezernat informiert

Aus dem Seniorenbeirat 14–15
 Theater in der Vorweihnachtszeit 15
 Winterreisen 2010/2011 16
 Einkaufen leicht gemacht 17
 Drittes Forum für Senioren: Höchst.. 18
 Aktionswochen
 „Älter werden in Frankfurt“ 19–20
 Bürgeranhörung im Römer 21

Aktuelles und Berichte

Selbstbestimmt leben 22
 Bürgerinstitut ist zurück
 in der Oberlindau 22
 Soziale Projekte zum Schnuppern..... 23
 Dankeschön fürs Ehrenamt ... 24 und 34
 Hochzeit vor 50 Jahren im
 Höchster Bolongaropalast 26–27
 Gewalt gegen Ältere 28
 Im Gespräch: Jürgen Linker 29
 Pflegebegleitung mehrsprachig 31
 Hier möchte ich wohnen bleiben 32
 Haus der Nächstenliebe
 wird 50 Jahre alt 33
 Hilfen bei Blindheit im Alter 34–35

Hospizbewegung

Von der Hospizbewegung zur Professiona-
 lisierung und zurück 36–37
 Leben bis zuletzt 38–39
 Kinderhospiz 39
 Alltag eines mobilen Palliativteams ... 40

Porträts

Helga Heil 42
 Wolfgang Kaus 43
 Lisel Michel..... 44
 Katharina Herrmann..... 45

Verbraucher und Recht

Rentenlexikon Teil 1 46
 Der Trick mit den Enkeln 47

Begegnung der Kulturen

Von Fremden zu Frankfurterinnen ... 48
 Kultur vermitteln 49
 Der Bunte Tisch von Höchst..... 50

Früher und Heute

Arthur Schopenhauer 52–53

Freizeit und Unterhaltung

Für Sie gelesen 41
 Die kleine Blumenecke 51
 Partnerstadt Granada 54–55

Ratgeber

Beratungs- und Vermittlungsstellen
 für ambulante Hilfen 57
 Mittagstisch für Senioren 58
 Tipps und Termine 59–63
 Wichtige Telefonnummern 64

Leserecke

Leserbriefe 65
 Wo war's – wer war's? 65
 Wolfgang Kaus zitiert 67
 Rätsel und Impressum 66



**Kommunikation stand beim bunten Nachmittag
 während der Aktionswochen im Vordergrund.**

Foto: Oeser



**Liebe Frankfurterinnen
 und Frankfurter,**

die letzten Wochen vor den Sommer-
 ferien vergingen wie im Flug. Dazu trug
 nicht nur die WM in Südafrika bei, die
 mich als Fußballfan in Atem hielt, son-
 dern auch die Aktionswochen „Älter
 werden in Frankfurt“ mit ihren mehr
 als 350 Angeboten fesselten meine Auf-
 merksamkeit. Der Veranstaltungsreigen
 wird von Jahr zu Jahr lebendiger. Ins-
 besondere das diesmalige Motto „mit-
 einander – füreinander“ erwies sich
 als Glücksgriff. Es war schon beeind-
 druckend bei der Bürgeranhörung im
 Römer mitzuerleben, wie sich Jung und
 Alt füreinander engagieren.

Genauso wichtig wie der Austausch
 mit anderen ist es, sich selbst ein gesun-
 des Maß an Aufmerksamkeit zu schen-
 ken. Wenn sich jemand überlegt, dass
 ihm diese Farbe besser steht als eine
 andere, ist das noch kein Schönheits-
 wahn. Es ist vielmehr ein Ausdruck von
 Lebensfreude und Wertschätzung für
 sich selbst. Schon die Einstellung allein
 führt in der Regel zu einer positiven Aus-
 strahlung. Mit dem Schwerpunktthema
 „Schönheit ist keine Frage des Alters“
 will die Senioren Zeitschrift dazu er-
 muntern, sich diese Freude auch im fort-
 geschrittenen Alter zu gönnen.

Apropos Lebensfreude: Nach diesem
 missglückten Frühjahr sehnen wir uns
 alle nach einem unbeschwerten und son-
 nigen Sommer. Nicht zuletzt um die vie-
 len Freiluftveranstaltungen genießen zu
 können, die jetzt anstehen. Ich drücke
 uns die Daumen und wünsche Ihnen bis
 zum Herbst eine gute Zeit!

Ihre

Daniela Birkenfeld

Prof. Dr. Daniela Birkenfeld
 Stadträtin – Dezernentin für Soziales,
 Senioren, Jugend und Recht

Zum Titelfoto: Schmale Taille, Petticoat und Perlenkette – so schrieb es die Mode der 50er
 Jahre vor. Was gestern schick war, gilt heute als altmodisch. Mit der Mode gehen kann man
 in jedem Alter. Daher lautet das Schwerpunktthema dieser Ausgabe „Schönheit ist keine
 Frage des Alters“.

Foto: Oeser